



JADŁOSPIS 13.10-17.10

DZIEŃ:	PONIEDZIAŁEK	GR.	WTOREK	GR.	ŚRODA	GR.	CZWARTEK	GR.	PIĄTEK	GR.
ZUPA	JARZYNOWA Z KOPREM I ZIEMNIACZKAMI (woda, kalafior, brokuł, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, koper)	300			KAPUŚNIAK Z WARZYWAMI I NATKĄ PIETRUSZKI (woda, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, por, natka, koper)	300	KRUPNIK Z ZIEMNIAKAMI I WARZYWAMI (woda, kasza jęczmienna, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, cebula)	300	KREM Z POMIDORÓW Z WARZYWAMI (woda, pomidory, pulpa pomidorowa, marchew, por, ziemniaki, seler, pietruszka, natka piet)	300
DANIE GŁÓWNE:	SPAGHETTI BOLOGNESE Z MIĘSEM MIELONYM WIEPRZOWYM W SOSIE Z POMIDORAMI (makaron z mąki durum, łopata wieprzowa, pulpa pomidorowa, pomidory, bazylia)	250			RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKAMI I TRUSKAWKAMI Z CYNAMOMEM I POLEWĄ JOGURTOWĄ (ryż zwykły, jabłka prażone, truskawki, cynamon, jogurt naturalny)	240 G	KOTLET MIELONY DROBIOWY Z WARZYWAMI (filet z kurczaka, papryka słodka mielona, kurkuma, marchew, cebula biała)	100	KLUSKI ŚLĄSKIE W SOSIE CIEMNYM Z CEBULKĄ I WARZYWAMI (ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jajo, cebulka, papryka)	250
DODATEK SKROBIOWY							ZIEMNIAKI PUREE Z CEBULKĄ	100		
SURÓWKI:	FASOLKA ŻÓŁTA NA PARZE Z PESTKAMI DYNI	100			MARCHEWKA Z POMARAŃCZAMI	100 G	CZERWONA KAPUSTKA NA ZIMNO Z NATKĄ PIETRUSZKI	100	PAPRYKA KOLOROWA Z CEBULKĄ	100
DESER	ŚLIWKA				MANDARYNKA		CHAŁKA		NEKTARYNA	
KOMPOT	PORZECZKOWY	200			WIELOOWOCOWY	200	JABŁKOWY	200	WIŚNIOWY	200
BEZGLUTEN	SPAGHETTI BG									
BEZMLECZNY					RYŻ Z POLEWĄ OWOCOWĄ					
WEGE	SPAGHETTI BEZMIĘSNE									

- Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne; 2. Skorupiaki i produkty pochodne; 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne; 6. Soja i produkty pochodne; 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); 8. Orzechy: migdały, orzechy włoskie, nerkowca, brazylijskie, pistacje, makadamia i produkty pochodne; 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca i produkty pochodne; 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców; 13. Łubin i produkty pochodne; 14. Mięczaki i produkty pochodne.